

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Кляшская средняя общеобразовательная школа"
Мамадышского муниципального район Республики Татарстан

«Рассмотрено»
Руководитель ШМО
«МБОУ «Кляшская СОШ»
Юсупова Н.Н./
Протокол № 1 от
19 августа 2021

«Согласовано»
заместитель директора по УВР
«МБОУ «Кляшская СОШ»
/Ефимова Ф.А./
«20» августа 2021г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Планета здоровья»

Направление: духовно-нравственное
Программа ориентирована на детей 9-10 лет
(начальное общее образование)

Составитель: Юсупова Нуршат Нургалиевна, учитель начальных классов высшей
квалификационной категории

Принята на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 20.08.21.

Срок реализации 1 год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- Определять и высказывать под руководством педагога самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные результаты:

- Определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью педагога.
- Проговаривать последовательность действий на уроке.
- Учиться высказывать свое предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, учиться работать по предложенному педагогом плану.
- Учиться совместно с педагогом и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке.
- Перерабатывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем).
- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- Слушать и слышать речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя).

Промежуточная аттестация проводится в форме защиты проекта

Содержание курса внеурочной деятельности

Краткое содержание	Форма деятельности	Вид деятельности
<p align="center">Уроки Мойдодыра</p> <p>Для чего нужно умываться и купаться. Где скапливается грязь на теле человека, что способствует скоплению грязи, что случается с грязнулей. Что может случиться с глазами и зрением, комплекс зарядки для глаз. От чего защищает кожа, ее устройство, травмы, заболевания кожи, правила ухода за ней. Молочные и постоянные зубы, как устроен зуб, болезни зубов, как чистить зубы, чем питаться, чтобы зубы были здоровыми. Устройство системы пищеварения, продукты наиболее полезные растущему организму. Зачем человеку сон, сколько надо спать, что делает сон полноценным. Почему мы простужаемся. Что надо знать о лекарствах, как ими пользоваться.</p>	<p>Беседа Практические работы Устный опрос Сюжетно-ролевая игра</p>	<p>Связно высказываться на основе полученных знаний; Формировать умения охранять своё здоровье;</p>
<p align="center">Питание и здоровье</p> <p>Для чего нужно мыть фрукты, овощи, как правильно употреблять в пищу продукты питания. Как нужно правильно относиться к своему здоровью. Научится этикету за столом.</p>	<p>Эксперимент</p>	<p>Знать и выполнять правила поведения за столом .Составлять рассказ по иллюстрации. Отвечать на вопросы</p>
<p align="center">Мир вокруг меня и я в нем</p> <p>Человек неповторим. Он индивидуален и имеет свое мнение, свои чувства. И мы должны это знать и уважать каждого человека. Твоя семья, ее состав. Взаимопомощь в семье. Роль в семье каждого члена, профессии родственников. Твоя помощь семье. Обязанности членов семьи. Как происходит общение людей и для чего это нужно. Как надо вести себя в школе, от чего зависит настроение в школе, как его улучшить. Чем лучше заняться после школы. Вредные привычки, что мы о них знаем.</p>	<p>Слушание. Устный опрос.</p>	<p>Формировать навыки творческого рассказывания Работать по иллюстрации. Отвечать на поставленные вопросы.</p>
<p align="center">Охрана жизни человека</p> <p>В каком возрасте нужно учиться плавать, правила безопасности на воде. Правила безопасности на улице, подвижные игры.</p>	<p>Слушание. Устный опрос. Подвижные игры</p>	<p>Работать по иллюстрации. Отвечать на поставленные вопросы. Просмотр фильма.</p>

Тематическое планирование

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов
1	Уроки Мойдодыра	11
2	Питание и здоровье	5
3	Мир вокруг меня и я в нем	10
4	Охрана жизни человека	8
	Итого:	34